



Restaurang KÖKET

Detaljerad innehållsförteckning

Stekt strömming med potatismos, lingonsylt, hovmästarsås och örter

STEKT SILL

Sillfilé, grahamsmjöl, smör, rapsolja, salt, vitpeppar

POTATISMOS

Potatis, mellanmjölk (låglaktos), solrosolja, smörolja, smör, salt, naturlig arom, Vitpeppar

LINGONSYLT

Lingon, socker, vatten, kaliumsorbat, pektin, citronsyra

HOVMÄSTARSÅS

Senap (vatten, gult och brunt senapsfrö, socker, ättiksptrit, salt, kryddor (bl.a. kanel, koriander), rapsolja, vatten, socker, vinäger, modifierad majsstärkelse, dill, arom och färgämne (E101)

ÖRTER

Dill, gräslök, rödlök

Friterat bröd med räk- och rökt lax-röra, dill och citron

LANGOS

Vetemjöl, vatten, rapsolja, solrosolja, socker, salt, vetegluten, jäst, dextros, emulgeringsmedel (E472e), maltmjöl av korn, mjölbehandlingsmedel (amylas, askorbinsyra), xylanas

RÄK- OCH RÖKT LAX-RÖRA

Räkor, (*Pandalus borealis*), vatten, salt, surhetsreglerande medel (E330, E331), konserveringsmedel (E211, E202), socker, LAX, rapsolja, vatten, ägg, socker, gult senapsfrö, salt, surhetsreglerande medel (ättiksyra, citronsyra) stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), konserveringsmedel (kaliumsorbat, natriumbensoat), högpastöriserad grädde, yoghurtkultur, dill, röd lök, persilja, salladslök,

DILL

CITRON

Köttbullar med potatismos, gräddsås, ärtor, lingonsylt och picklad gurka

KÖTTBULLAR

Nötkött, griskött, vatten, lök, vetemjöl, vatten, salt, jäst, ägg, salt, kryddor

MOS

Potatis, mellanmjölk (låglaktos), solrosolja, smörolja, smör, salt, naturlig arom, vitpeppar

GRÄDDSÅS

Vispgrädde, mjölk, vatten, brynta oxben, lök, morot, rödvin, tomatpuré, vitlök, lagerblad, svartpeppar, sojaböner, majsmjöl, salt, sockerkulör, kaliumsorbat, lökjuice, lökpulver, lökextrakt, socker, ättika, jästextrakt, modifierad majstärkelse, xantangummi, solrosolja, fruktossirap, lingonjuice, citronsyra, äppelsyra, naturlig arom, svartvinbärsextrakt, morotsextrakt, dimetylpolysiloxan

PICKLAD GURKA

Gurka, vatten, strösocker, ättiksprit, senapsfrö, lagerblad, kruspersilja

LINGONSYLT

Lingon, socker, vatten, kaliumsorbat, pektin, citronsyra

ÄRTER

Gröna ärter

PERSILJA

Kruspersilja

Kycklingbullar med okraragu, saffransris, grillat bröd, picklade grönsaker och citronyoghurt

KYCKLINGBULLAR

Kycklingfärs, vatten, lök, kycklingskinn, stekt lök (lök, rapsolja), potatisstärkelse, salt, lökpulver vitpeppar, ingefärspulver, kryddpeppar

OKRARAGU

Tomater, tomatjuice, citronsyra, lök, vitlök, okra, koncentrerad grönsaksfond 67 % (vatten, morotsjuice, lökjuice, purjolöksjuice), salt, jästextrakt, socker, arom, palsternacka, modifierad stärkelse, förtjockningsmedel (xantangummi), syra

(citronsyra), vitlök, solrosolja, äppelcidervinäger 5 % syrahalt, konserveringsmedel (KALIUMDISULFIT), olivolja, koriander, spiskummin, svartpeppar

SAFFRANSRIS

Vatten, basmatiris, durumvete, kikärtor, potatisstärkelse, salt, palmfett, jästextrakt, solrosolja, socker, arom, kycklingextrakt 3,2 %, maltodextrin, kycklingfett 1,5 %, karamelliserad sockersirap, antioxidationsmedel (rosmarinextrakt) lök, vitlök, saffran, gurkmeja, rapsolja, vatten, vitt vin, sherry, salt, pepparextrakt och antioxidationsmedel (kaliumvätesulfid)

PICKLADE GRÖNSAKER

Vatten, vitkål, cornichons, morot, tomat, grön paprika, salt, röd paprika, surhetsreglerande medel (ättiksyra, citronsyra), stark peperoni, stabiliseringsmedel (kalciumklorid), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat), naturlig vitlöksarom

GRILLAT BRÖD

Vetemjöl, vatten, rapsolja, stabiliseringsmedel (E422), glukos (från vete), salt, emulgeringsmedel (E471), jäsmedel (E450, E500), surhetsreglerande medel (E296)

CITRONYOGHURT

Högpastöriserad grädde, yoghurtkultur, citron, olivolja, vitlök, spiskummin

Plantbullar med färsk gnocchi, mustig tomatsås, ruccola, parmesan och friterad kapris

PLANTBULLAR

Vatten, rapsolja, ärtprotein (8 %), potatis, rismjöl, dextros, salt, emulgeringsmedel (E471), solrosolja, ärtstärkelse, ärtprotein, emulgeringsmedel (E461), stekt lök, lök, HAVRE, vegetabilisk olja (solros, raps, kokos), kryddor (maltodextrin, salt, stabiliseringsmedel (E414), surhetsreglerande medel (E330), svampextrakt, torkat äpple, klumpförebyggande medel (E535), tomatpulver, citronjuicekoncentrat, svartpeppar, kryddpeppar)

GNOCCHI

Potatismos (vatten, potatisflingor (potatis, gurkmeja)) durumvete Semolina, potatisstärkelse, ägg, salt, rapsolja. Kan innehålla spår av soja och sulfid.

TOMATSÅS

Tomater, tomatjuice, tomatkoncentrat, antioxidationsmedel (citronsyra), SELLERI, lök, morot, olivolja, vitlök, svampfond 60 % (vatten, champinjoneextrakt 5,7 %, smörsopp 1,0 %), salt, socker, lökjuicekoncentrat, maltodextrin, modifierad majsstärkelse, arom, förtjockningsmedel (xantangummi), vitlökspulver, lagerblad, svartpeppar, grönsaksfond 67 % (vatten, morotsjuice, lökjuice,

purjolöksjuice), jästextrakt, arom, palsternacka, modifierad stärkelse, solrosolja, sojaböner, kaliumsorbat

PARMESAN

Opastöriserad mjölk, salt, löpe

RUCCOLA

FRITERAD KAPRIS

Kapris, vatten, vinäger, salt, rapsolja, solrosolja

Grönsaksbullar med exotisk sallad, friterad matbanan, kokosyoghurt och lime

GRÖNSAKSBULLAR

Kikärtor, gröna ärtor, morot, röd paprika, majs, grönkål, ärtprotein, lök, rapsolja, ärtstärkelse, salt, farinsocker, förtjockningsmedel (E461), jästextrakt, salvia, lagerblad, torkad persilja, aromer, kryddor, örter, chilipeppar, spiskummin, vitlök, druvsocker, lök, salt, oregano, jästextrakt, potatisstärkelse, potatisfibrer, klumpförebyggande medel (kiseldioxid), kryddextrakt (paprika)

EXOTISK SALLAD

Vitkål, papaya, mango, ananas, granatäpple, lime

FRITERAD MATBANAN

Banan, rapsolja, solrosolja, vatten, lime, salt

KOKOSYOGHURT

Vatten, havre, rapsolja, potatisstärkelse, potatisprotein, syra (äppelsyra, mjölksyra), stabiliseringsmedel (pektin), kalciumkarbonat, kalciumfosfat, joderat salt, vitaminer (D2, B12), kokos, kokosextrakt.

SALLADSLÖK

CHILI

Sockersaltad laxfilé med säsongens grönsaker, dillstuvad potatis och grillad citron

LAXFILÉ

Lax, socker, salt.

STUVAD POTATIS

Potatis, MJÖLK (laktasenzym, vitamin D, högpastöriserad), kärnvetemjöl, mjölbehandlingsmedel (askorbinsyra) pastöriserad grädde, vatten, vitt vin, sherry, salt, pepparextrakt och antioxidationsmedel (kaliumvätesulfit)

muskotnöt, senapsfrö, ättikspirit, surhetsreglerande medel (citronsyra), dill, pepparrot

SÄSONGENS GRÖNSAKER

Sparris, vaxbönor, gröna bönor, sojabönor, svarta bönor, rapsolja, kokosolja, palmolja, salt, persilja, chili, rostad vitlök, svartpeppar, grillad citron, ärtskott pepparrot

Poké bowl med rökt lax, avokado, picklad ingefära och mango

SALLAD

Rödkål, svart ris, sojabönor, mango, vårlök, gurka, avokado, morot, rättika

PICKLAD INGEFÄRA

Ingefära, vatten, socker, ättikspirit

RÖKT LAX

Laxfilé, salt

DRESSING

Majonnäs (svenskpressad rapsolja, vatten, ägg, socker, gult senapsfrö, salt, surhetsreglerande medel (ättiksyra, citronsyra), stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), konserveringsmedel (kaliumsorbat, natriumbensoat)), sriracha (chili 61 %, flytande socker 25 % (socker 67 %, vatten 33 %), salt 5,1 %, vitlök 5,0 %, vatten 2,86 %, smakförstärkare: E621 0,5 %, stabiliseringsmedel (E415 0,3 %), surhetsreglerande medel (E260 0,1 %, E330 0,05 %), konserveringsmedel (E202 0,09 %)), salt

Clubsallad med kyckling, pommes pinnes, parmachips och crostini.

SALLAD

Krispsallad, grönkål, tomat, morot, rödlök, kruspersilja

FRITERAD POTATIS

Potatis, rapsolja, salt

KYCKLING

Kycklingbröstfilé, potatisstärkelse, salt, svartpeppar, rapsolja, druvsocker, svartpepparextrakt, kycklingbuljong

LUFTTORKAD SKINKA

Griskött, salt, kryddor, dextros, glukossirap, socker, natriumaskorbat, natriumnitrit, kaliumnitrat, startkultur

GRANA PADANO

Opastöriserad mjölk, löpe, salt, konserveringsmedel: lysozym (E1105 äggprotein)

KAPRIS

Stor kapris, vatten, vinäger, havssalt, rapsolja

MAJONNÄS

Svensk pressad rapsolja, vatten, ägg, socker, gult senapsfrö, salt, surhetsreglerande medel (ättiksyra, citronsyra), stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), konserveringsmedel (kaliumsorbat, natriumbensoat)

KRUTONGER

Vetemjöl, jäst, vatten, salt, rapsolja

Asiatisk sallad med flankstek, glasnudlar, picklad ingefära och sesamfrön.

SALLAD

Salladskål, gurka, morot, sockerärtor, salladslök, rödkål, koriander

PICKLAD INGEFÄRA

Ingefära, vatten, socker, ättikssprit

BIFF

Flankstek, salt, peppar

GLASNUDLAR

Mungbönor, vatten

SESAMFRÖN

DRESSING

Rapsolja, fisksås (ansjovisextrakt, salt, socker), risvinäger (vatten, ris, alkohol), sweet chilisås (socker, vatten, ättika, röd chilipeppar, vitlök, modifierad stärkelse, salt, xantangummi (E415), paprika), lime, ingefära

Pastasallad med oliver, babyspenat, palsternacka och pesto.

SALLAD

Babyspenat, ekbladssallad, rödkål, rödlök, palsternacka

PASTA

Durumvete, semolina, vatten, solrosolja, salt solroskärnor, oliver kalamata

LIKE KEBAB

Vatten, sojaproteinkoncentrat, rapsolja, havssalt, palmfett, dextros, vinäger,

rörsocker, kryddextrakt, antioxidationsmedel, askorbinsyra, salt, maltodextrin, naturlig arom, vitlök, chili, persilja

PESTO

Solroskärnor, vitlök, chili, rosmarin, timjan, rapsolja, salt

Rostbiffsallad med picklad gurka, kapris, rättika och remouladsås.

SALLAD

Salladskål, purjolök, potatis, rättika, cocktailtomater, pepparrot, bladpersilja

ROSTBIFF

Nötinnanlår, salt, oregano, lök, tomat, chilipeppar, ingefära, paprika, svartpeppar, spiskummin, vitlök, bockhornsklöver, kummin, libbsticka, druvsocker, kryddextrakt (paprika)

PICKLAD GURKA

Gurka, vatten, strösocker, ättikssprit, senapsfrö, lagerblad, kruspersilja

KAPRIS

Kapris, vatten, vinäger, salt

DRESSING

Majonnäs (rapsolja, ägg, vatten, senap (vatten, senapsfrö, socker, ättika, salt, kryddor), socker, salt, ättika, stabiliseringsmedel (E415, E412), surhetsreglerande medel (E330), konserveringsmedel (E202, E211), salladspickles (gurka, socker, ättika, salt, torkad lök, morot, kålrabbi, vatten, senapsfrö, konserveringsmedel (E202, E211)), gul lök, persilja, citron, curry (koriander, gurkmeja, bockhornsklöverfrön, fänkål, ingefära, spiskummin, svartpeppar, cayennepeppar, vitlök, kryddnejlika, kanel)

Laxsallad med kokt ägg, rågbrödssmulor, broccoli och svarta bönor.

SALLAD

Salladskål, gurka, potatis, rödlök, broccoli, fänkål, svarta bönor

ÖRTBLANDNING

Dill, gräslök, rödlök, persilja, ägg

RÅGBRÖDSSMULOR

Vetemjöl, Veteflingor, rågflingor, rågmjöl, solroskärnor, vetestärkelse, linfrön, kornmalt, surdegspulver av råg, salt, torrjäst

MAJONNÄS

Svenskpressad rapsolja, vatten, ägg, socker, gult senapsfrö, salt,

surhetsreglerande medel (ättiksyra, citronsyra), stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), konserveringsmedel (kaliumsorbat, natriumbensoat)

GREKISK YOGHURT

Skummjöl, vegetabiliskt fett (palmkärnolja), mjölkprotein, modifierad stärkelse (majs, tapioca), yoghurtkultur, stabiliseringsmedel (gelatin 0,2% (animaliskt))

RÖKT LAX

Laxfilé, salt, olivolja

Räksallad med kokt ägg, picklad rödlök, broccoli och rödbetor.

SALLAD

Salladskål, ruccola, potatis, rödbeta, broccoli, dill, palsternacka, citron

PICKLAD RÖDLÖK

Rödlök, vatten, ättikssprit, senapsfrö, lagerblad, syltsocker (socker, geleringsmedel (pektin), surhetsreglerande medel (citronsyra, solros), konserveringsmedel (kaliumsorbat)), ägg

Smörgåstårta

BRÖD

Vetemjöl, vatten, oblandad rågsikt, E471, arom, antioxidanter, citronsyra, färgämne, mörkbrun sirap, jäst, socker, sockerbetsfiber

SKAGENFILLNING

Rapsolja, surimi, fisk, vatten, tapiokastärkelse, salt, socker, solrosolja, äggvita, krabbarom, krabbextrakt, färgämne (E120), E160c E170) räkor, tångrom (1,6 % tångextrakt), arom, kryddor, konserveringsmedel (E202, E211), Stabiliseringsmedel (E415), antioxidationsmedel (E330), färgämne (E160c), äggula, dill, senapsfrö, ättiksptrit, vinäger chili, räkpulver, fiskpulver, tomatpulver, druvsocker, krabbextrakt, vitpeppar, räkarom, förtjockningsmedel (E415, E1442), surhetsreglerade medel (E330)

SKINKFILLNING

Skinka av gris, vatten, salt, maltodextrin, druvsocker, naturliga aromer, stabiliseringsmedel (E451, E450, E407), antioxidationsmedel (E331, E301), konserveringsmedel (E250), rökarom, rödlök, ättika, dijonsenap, äggula, yoghurt

GARNITYR

Varierar efter säsong

Barnpannkakor

PANNKAKA

Kärnmjöl, vetemjöl, ägg, rapsolja, salt

Grädde

SYLT

Socker, jordgubbar, vatten, pektin, citronsyra, kaliumsorbat

Barnpasta med tomatsås

PASTA

Durumvete, semolina, vatten, solrosolja, salt

TOMATSÅS

Tomatpuré, socker, lök, citronsyra

OST

Pastöriserad mjölk, salt, syrningskultur, mjölkkoagulerande enzym (löpe), ytbehandlingsmedel (E202)

Skagenröra på surdegsbröd

SKAGENRÖRA

Rapsolja, crabfish MSC (vitfisk, vatten, tapiokastärkelse, salt, socker, solrosolja, äggvita, krabbarom, krabbextrakt, färgämne), räkor MSC, stenbitsrom MSC, sherry, konserveringsmedel E202 och E211, förtjockningsmedel E415 och E1448, surhetsreglerande medel E330, färgämne E120 och E160a, ättikspit, äggpulver, dill, senapsfrö, vinäger, cayennepeppar, fiskpulver, tomatpulver, druvsocker, vitpeppar, maltodextrin

LEVAINBRÖD

Vatten, vetemjöl, durumvete, vetesurdeg, salt, jäst. Kan innehålla spår av mandel och valnötter.

ÖRTOLJA

Rapsolja, timjan, rosmarin, persilja, chili, vitlök, vinäger, salt, peppar

GARNITYR

Sallad, gräslök, rödlök, citron

Smör

Surdegsfralla med ost

FRALLA

Vatten, vetemjöl, vetesurdeg (vetemjöl och vatten), durumvetemjöl, grahamsmjöl, salt, maltsirap, jäst. Fullkornsandel 3 %, varav andel torrsvikt 3,3 %. Kan innehålla spår av: nötter.

OST

Mjölk, salt, syrningskultur, mikrobiellt ystenzym

SMÖR

Pastöriserad mjölk, pastöriserad grädde, mjölkprotein, surhetsreglerande medel: citronsyra, förtjockningsmedel: fruktkärnmjöl, konserveringsmedel:

kaliumsorbat, naturlig arom

Gurka

Veggi wrap

TUNNBRÖD

Vetemjöl, siktat rågmjöl, surdeg (råg)* (11,2%), vatten, sirap, socker, vetegluten, rapsolja, salt, emulgeringsmedel (E472e), jäst, bakpulver (hjordhornssalt), fruktsocker, maltmjöl (korn), mjölbehandlingsmedel (askorbinsyra), enzym

HUMMUS

Kikärter, vatten, sesampasta, rapsolja, salt, surhetsreglerande medel: citronsyra, vitlökspulver, (E202)

SALTGURKA

Gurka, senapsfrö, vatten, salt, ättika, socker, (E330), stabiliseringsmedel (kalciumklorid), kryddextrakt, konserveringsmedel (kaliumsorbat)

GRÖNSAKSBULLAR

Kikärter, gröna ärter, morot, röd paprika, majs, grönkål, ärtprotein, lök, rapsolja, ärtstärkelse, salt, farinsocker, förtjockningsmedel (E461), jästextrakt, salvia, lagerblad, torkad persilja, aromer, kryddor, örter
Vårlök
Avocado

Ostkaka med grädde och jordgubbssylt

OSTKAKA

Skummjolk, raps- och kokosolja, ägg, vetemjöl, socker, sötmandel, bittermandel, emulgeringsmedel (E471), ostlöpe, kalciumklorid

SYLT

Jordgubbar, syltsocker, citron
Vispgrädde

Rawfoodfudge

FUDGE

Rostad mandel (salt och vatten), kokosolja, vaniljpulver, sirap (agave), kakao

Kanelbullar

Vetemjöl, vatten, socker, vegetabilisk olja (palm, raps, kokos), farinsocker, sirap, modifierad stärkelse, emulgeringsmedel (e471, e472e), jäst, kardemumma, vasslepulver (mjölk), salt, kanel, stabiliseringsmedel (e412), vetemaltmjöl, förtjockningsmedel (e401, e406), mjölbehandlingsmedel (e300, amylase, xylanase), arom, vitamin a. Kan innehålla spår av sesamfrön.

Äppelpaj med vaniljsås

ÄPPELPAJ

Smör, äpple, maizena, socker, mjöl, bakpulver, ägg, kanel, havregryn

VANILJSÅS

Mjölk, socker, modifierad stärkelse, solrosolja, glukossirap, salt, arom, (bl.a. vaniljarom), mjölkprotein, färgämne (betakaroten)

Kokostoppar

Smör, kokos, ägg, socker, vaniljsocker, choklad

Choklabboll

Smör, socker, kakao, havregryn, vaniljsocker, kaffe, kokos

Vegansk brownie med cookiedough

Linfrö, vatten, kokosolja, agavesirap, kakao, vaniljsocker, salt, mandelmjöl, havregryn, choklad, kikärtor, tahini

Senast uppdaterad: 2022-06-01